



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

Πρέβεζα 31-05-2022

Γραφείο Τύπου

Β. Μπάλκου 1 – 48100 – Πρέβεζα

Τηλ.: 26820-26013

Fax: 26820-26631

E-mail: press@1485.syzefxis.gov.gr

Η Πρέβεζα κάνει πετάλι και τρέχει πιο γρήγορα από τον καρκίνο!

Την Κυριακή 5 Ιουνίου παίρνουμε τα ποδήλατα μας, απολαμβάνουμε την όμορφη απογευματινή βόλτα και συμμετέχουμε σε μια δράση με ισχυρές αξίες και μηνύματα ζωής.

Η 5η Ιουνίου είναι η Παγκόσμια Ημέρα Επιζώντων του Καρκίνου και ο Δήμος Πρέβεζας μαζί με τον Σύλλογο Μηχανοκίνητου Αθλητισμού ΗΝΙΟΧΟ, τον Σύλλογο Καρκινοπαθών Ευπαθών ομάδων Φύλων Εθελοντών και Ιατρών Δήμου Πρέβεζας “ΜΑΖΙ” και την Τοπική Κοινότητα Πρέβεζας διοργανώνουν ποδηλατικό γύρο.

Την ίδια μέρα θα τιμηθεί και η Παγκόσμια Ημέρα Ποδηλάτου (που είναι η 3η Ιουνίου) τα οφέλη που προσφέρει στη σωματική και ψυχική μας υγεία αλλά και το γεγονός ότι ως μέσο μετακίνησης βρίσκεται για περισσότερα από 200 χρόνια στη ζωή μας!

Σημείο συνάντησης είναι η πλατεία Ανδρούτσου από όπου στις 18.45 θα ξεκινήσει ο ποδηλατικός γύρος (διάρκειας περίπου μιας ώρας) που θα κινηθεί στην ακόλουθη διαδρομή: Πλατεία Ανδρούτσου - Παναγή Τσαλδάρη (στρίβουμε δεξιά πίσω από το κάστρο Αγίου Ανδρέα) - Μέσω Μπακατσέλου Αγγελικής(τράπεζα Πειραιώς) - Φόρος - Τζαβέλα Κίτσου - Τάπια - Αριστερά στο Γήπεδο Κλεμανσώ - Ι.Μουστάκη - Λεωφόρος Ειρήνης (δεξιά) - Κηποθεατρο - Κολυμβητήριο (ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ).

Θα ακολουθήσει ενημέρωση από την κ.Μασκλαβάνου Χριστίνα Κλινική Ψυχολόγο-Εξαρτησιολόγο των ΚΔΑΠ ΜΕΑ “Όνειρο ζωής” με θέμα: Πρόληψη του καρκίνου και καθημερινές μικρές εξαρτήσεις”.

Επίσης θα δοθούν χρήσιμες συμβουλές για την οδική συμπεριφορά και τη σωστή χρήση και συντήρηση του ποδηλάτου από τον Σύλλογο Μηχανοκίνητου Αθλητισμού “Ηνίοχος”, θα γίνει ενημέρωση σχετικά με τα οφέλη της άθλησης ενάντια στον καρκίνο καθώς και προβολή φωτογραφιών και βίντεο.

Για τους φίλους μας θα κληρωθούν δώρα ,προσφορά των καταστημάτων με είδη ποδηλάτου της πόλης μας ενώ ο Δήμος θα μοιράσει αναμνηστικά καπέλα και σφυρίχτρες.

Να είμαστε όλοι εκεί!



ΔΗΜΟΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

“Τρέκουμε πιο γρήγορα
από τον Καρκίνο”

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ**
(3 Ιουνίου)

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΕΠΙΣΤΟΝΤΩΝ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**
(5 Ιουνίου)

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022
(Πλατεία Ανδρούτσου)

Αφετερία : 18:30
(Πλατεία Ανδρούτσου)

Έναρξη: 18:45
(Πλατεία Ανδρούτσου)

Διαδρομή:

Πλατεία Ανδρούτσου – Παναγή Τσαλδάρη (στρίβουμε δεξιά πίσω από το κάστρο Αγίου Ανδρέα)
– μέσω Μπακατσελου Αγγελικής (τράπεζα Πειραιώς) – Φόρο – Κίτσου Τζαβέλα
– Τάπια – Αριστερά στο Γήπεδο, Κλεμανσώ / Ι.Μουστάκη – Λεωφόρος Ειρήνης (δεξιά)
– Κηποθέατρο – Κολυμβητήριο (ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ)

Διάρκεια διαδρομής: περίπου 1 ώρα

Τερματισμός: Κολυμβητήριο (γήπεδα μπάσκετ)*

• Ακολουθεί ενημέρωση από την κ.Μασκλαβάνου Χριστίνα Κλινική Ψυχολόγο-Εξαρτησιολόγο των ΚΔΑΠ ΜΕΑ “Όνειρο ζωής” με θέμα:

“Πρόληψη του καρκίνου και καθημερινές μικρές εξαρτήσεις”

• Επίσης θα δοθούν χρήσιμες συμβουλές για την οδική συμπεριφορά και τη σωστή χρήση και συντήρηση του ποδηλάτου από τον Σύλλογο Μηχανοκίνητου Αθλητισμού “Ηνίοχος”

• Προβολή φωτογραφιών και βίντεο.

* Για τους φίλους μας θα κληρωθούν δώρα, προσφορά των καταστημάτων με είδη ποδηλάτου της πόλης μας ενώ ο Δήμος θα μοιράσει νερά και αναμνηστικά

Συνδιοργάνωση:

Δήμος
Πρέβεζας

Σύλλογος
Μηχανοκίνητου Αθλητισμού
«ΗΝΙΟΧΟΣ»

Σύλλογος Καρκίνοπαθών Ευπαθών Ομάδων
Φίλων Εθελοντών και Ιατρών Πρέβεζας
«ΜΑΖΙ»

Τοπική Κοινότητα
Πρέβεζας